



Wohlfühl-Preise

Wellness-Massage 20 Minuten Rücken	15,00 €
Wellness-Massage 30 Minuten Rücken & Beine	21,00 €
Wellness-Massage 45 Minuten Rücken, Beine, Arme & Bauch	31,00 €
Marnitz-Therapie Teilbehandlung 20 Minuten	17,00 €
Marnitz-Therapie Vollbehandlung 45 Minuten	31,00 €
Wellness-Lymphdrainage 45 Minuten	31,00 €
Wohlfühl Wärmepackung	8,00 €
Wärmebestrahlung	7,00 €
Gymnastik 20 Minuten	17,00 €
Kurse	siehe extra Info

Stand 06-2010

Unser gesamtes Angebot unterliegt der ständigen, selbst auferlegten Qualitätskontrolle.

Die Qualität wird durch stetige Fortbildung der Therapeutinnen sicher gestellt.



Wellness und Gesundheit



Physiotherapie & Lymphdrainage
Praxis P. Brecht-Schaumburg

- seit 1985 -

Celler Straße 30
38114 Braunschweig

Telefon **0531 - 1 79 13**

www.schaumburg-physio.de



im 2.OG



Qualität auch bei Wellness und Kursen

Entspannung und Wärme

Entspannen Sie sich vom Alltag und führen Sie Ihrem Körper neue Energie zu. Durch eine unserer wohltuenden großen Wärmepackungen, die über Ihren ganzen Rücken geht, führen Sie Ihrem Körper außer Wärme auch vulkanische Mineralien aus den Tiefen unserer Erde zu.

Das Gewebe Ihres Körpers wird dabei durchblutet und entspannt.

Oder Sie führen Ihrem Körper die in der Tiefe entspannende Wirkung unserer angenehmen Wärmebestrahlung zu.

Wellness Lymphdrainage

Bei der Behandlung finden oberflächliche Verschiebungen der Haut und Unterhaut statt. Die Druckstärke der Griffe ist gering und die Grifffrequenz geht langsam in Richtung zu den Lymph-Abflussgebieten.

Lymph-Taping

Wenn Sie Lymphdrainagen erhalten und in den Urlaub möchten, ist es sehr hilfreich, wenn die betroffene Extremität mit einem speziellen Lymph-Tape aktiv gehalten wird.

Durch die spezielle Lymph-Klebertechnik wird ein sofortiges Wiederauffüllen des Gewebes mit Wasser vermieden und der Lymphabfluss während der Bewegung sicher gestellt.

Massage oder Marnitz?

Die **Wellness Massage** ist eine auf festgelegten Griffen basierende Massagetechnik. Sie besteht aus Streichungen, Walkungen, Knetungen, Friktionen, Reibe-, Klopf- und Schüttelgriffen. Diese Massage dient der besseren Durchblutung, Lockerung, Dehnung und Entkrampfung der Muskulatur.

Die **Marnitz-Therapie** besteht im Gegensatz dazu aus kleinflächig zielender Tiefenmassage an Muskulatur, Sehnen, Bändern und den

Gelenken. Es handelt sich um eine sehr wirksame Methode, die auf genauen anatomischen und funktionellen Kenntnissen beruht.

Kinesio-Tape

Das Kinesio-Taping ist eine Kombination eines besonderen Tapes (Klebeband) mit genau abgestimmter Dehnbarkeit und der entsprechenden Anlege- und Klebetechnik. Vor allem in der Schmerztherapie ist damit eine medikamentenfreie Behandlung möglich.

Kurse Beckenbodenschule

u.a. bei Inkontinenz, Senkungszuständen für Frauen und Männer.

Präventions-Kurse

Für den Rücken und den Beckenboden bieten wir gezielt Kurse zur Vorbeugung gegen Schmerzen und Beschwerden an.