



Die Marnitz-Therapie hilft bei Beschwerden und Einschränkungen des Bewegungsapparates, auch bei Ödempatienten. Die Therapeuten müssen eine spezielle und zusätzliche Ausbildung sowie eine möglichst langjährige Erfahrung besitzen.

**Wenn Sie weitere Informationen benötigen, sprechen Sie uns einfach an.**



**seit 1985**

Massage- und  
Lymphdrainagepraxis  
P. Brecht  
Inh. Petra Schaumburg  
Friedrich-Willhelm-Str. 43  
38100 Braunschweig

**Telefon: 0531-17913**

**[www.Schaumburg-Lymphe.de](http://www.Schaumburg-Lymphe.de)**

*Störung des*

## Bewegungs- apparates

*Behandlung mit der*

## Marnitz- Therapie

bei Ödemen

Sehr geehrte Damen  
und Herren,

bei Einschränkungen  
und Beschwerden Ihres  
Bewegungsapparates in  
Verbindung mit Ödemen  
dürfen Sie **keine** klas-  
sische Massage bekom-  
men.

Statt dessen bietet Ihnen  
die Massage nach Dr.  
Marnitz / Marnitz-  
Therapie eine ideale  
Möglichkeit Be-  
schwerden zu  
lindern. ...



## Qualitätsbehandlung nach Maß

... Die Behandlung ist eine ganzheitlich auf Schlüsselzonen bezogene Therapie. Hierbei wird kleinflächig und punktförmig bis in die tieferen Gewebsschichten gearbeitet.

Bei der Marnitz-Therapie werden die behandelten Stellen nur geringfügig mehr durchblutet, während bei der klassischen Massage eine deutlich erhöhte Durchblutung statt findet. Eine geringfügige Mehrdurchblutung ist bei Ödempatienten in der Regel ohne Problem möglich.

### Wirkung?

Schmerzlindernd, muskelentspannend und Verbesserung der Beweglichkeit.

Marnitz-Therapie am Bein

### Marnitz-Therapie?

Die Marnitz–Therapie ist eine **befundorientierte** Therapieform im Gegensatz zur klassischen Massage die eine eher grifforientierte Technik ist. Es wird nicht so lange an einem Ort gearbeitet bis eine Besserung spürbar ist. Zielsetzung ist vielmehr die reflektorische Wirkung durch Behandlung der *Schlüsselzonen*. Die von Dr. Marnitz beschriebenen Punkte sind anatomisch exakt tastbare Strukturen. Man therapiert sehr langsam, überwiegend mit punktuellen oder lang anhaltendem, dehnenden Druck. Dabei arbeitet man in der Regel ...



... stationär und vermeidet ein *Rutschen und Reiben* über Haut und Unterhaut. Dr. Marnitz integriert in sein Therapiekonzept Griffe aus der Manipulativmassage, spezielle Dehnungen, manuelle Techniken und krankengymnastische Maßnahmen.

### Typische Diagnosen

- Begleitbeschwerden am Bewegungsapparat bei Lymphödempatienten
- Funktionelle Bewegungseinschränkungen
- Beschwerden des Bewegungsapparates mit Hartspannzonen und damit verbundene Schmerzen. (Kopfschmerz, Schmerzen im Lendenbereich, Schulterschmerz etc.)