



Durch das Tragen der Tapes werden die unter der Haut liegenden Strukturen permanent ange-regt. Dabei hebt das Tape praktisch die Haut an und er-möglicht eine bes-sere Zirkulation aller Stoffwechselprodukte.

Das auf die Haut aufgeklebte Tape bewirkt eine ver-stärkte, in der Tiefe wirkende, konti-nuierliche Massage. Der Lymphtransport wird dabei konstant und über mehrere Tage **positiv** beeinflusst.

**Wenn Sie  
weitere  
Informationen  
benötigen,  
sprechen Sie uns  
einfach an.**



seit 1985

Physiotherapie &  
Lymphdrainage  
Praxis P. Brecht  
Inh. Petra Schaumburg  
Friedrich-Willhelm-Str. 43  
38100 Braunschweig

**Telefon: 0531-17913**

[www.Schaumburg-Lymphe.de](http://www.Schaumburg-Lymphe.de)

*Ergänzende Lymphdrainage*

## Behandlung

*mit*

## Lymph- Taping

Sehr geehrte Damen  
und Herren,

Lymph-Taping ist eine  
hilfreich ergänzende Be-  
handlung.

Mit diesem Taping  
werden die vorhandenen  
Behandlungstechniken,  
Lymphdrainage sowie  
die Massage nach  
Dr. Marnitz, unterstützt  
und hilft bei fast allen  
Erkrankungen am Stütz-  
und Bewegungsapparat.

Die Anwendung  
der Lymph-  
Taping-Therapie



...

## Qualitätsbehandlung nach Maß

... basiert auf den Prinzipien der Kinesiologie. Die Methode wurde von dem japanischen Chiropraktiker und Kinesiologen Kenzo Kase Ende der 70er Jahre entwickelt.

Das Lymph-Tape besteht aus Baumwolle und hat eine 100%-ige, latexfreie, Acrylklebebeschichtung, die wärmeempfindlich ist. Es hat etwa die Elastizität und das Gewicht der Haut und ist bis zu 140% dehnbar. Es ist luft- und wasserdurchlässig, ist aber wasserbeständig und somit mehrere Tage tragbar.

### Wichtig!

Bewegungsfreiheit ist vorhanden und die körpereigenen Heilungskräfte werden aktiviert.

Taping im  
Schulterbereich

### positiver Einfluss!

Bei konventionellen Tape-Methoden ist durch die Verwendung nicht dehnbarer Materialien lediglich eine Immobilisierung der Gelenke und Einschränkung der Bewegungsabläufe möglich.

Durch die Flexibilität des **Lymph-Tapes** ist ein positiver Einfluss auf das Lymphsystem und eine Verbesserung der Muskelfunktionen festzustellen. Ergänzend findet hierdurch eine Schmerzdämpfung und eine Unterstützung der Gelenkfunktionen statt.



### Anwendung

- Das Lymph-Tape wird ungedehnt auf vorgedehnte Muskel- bzw. Hautbereiche geklebt. Auch auf die Kleberichtung kommt es an.
- Mit diesem Tape, auch Kinesio-Tape genannt, ist es möglich, die lymphatischen Wasser-scheiden zu überbrücken. Die Tape-streifen werden von der Lymphe als Leitbahn verwendet.
- Dieses Lymph-Taping eignet sich hervorragend als Ergänzung zur manuellen Lymph-drainge, besonders auch in behandlungsfreien Zeiten wie Urlaub etc.
- Das Tape wird ebenso zur Behandlung von Muskelverspannungen und zur Schmerzreduktion angewendet.